

Kurzcheck: „Wie gesund ist mein Betrieb?“

Testen Sie in wenigen Minuten, wie weit Ihr Unternehmen in Sachen Gesundheit ist.

Sie sind noch ganz am Anfang des Betrieblichen Gesundheitsmanagements oder denken, Sie zählen zu den „alten Hasen“? Der Check gibt einen ersten Anhaltspunkt, wo Ihr Betrieb steht. Anregungen, wie es dann weitergeht, bekommen Sie zum Beispiel in unserem Handlungsleitfaden „Ihr Wegweiser“.

Gesund im Job

- Ich bin mir sicher, dass die Mitarbeiter in ihrem Beruf bis 67 arbeiten können.
- Es ist mir wichtig, dass meine Beschäftigten motiviert und zufrieden ihrer Arbeit nachgehen können.

Ja Nein

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kommunikation im Betrieb

- In unserem Betrieb kommunizieren wir wertschätzend und vertrauensvoll.
- Ich informiere die Mitarbeiter in meinem Betrieb möglichst umfassend.

Ja Nein

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Bedingungen am Arbeitsplatz

- Die Mitarbeiter in meinem Betrieb sind den Belastungen des Arbeitsalltags in jedem Fall gewachsen.
- Es ist mir wichtig, für die Mitarbeiter in meinem Betrieb gute Arbeitsbedingungen zu schaffen.

Ja Nein

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben

- Ich finde, dass für die Mitarbeiter das Verhältnis zwischen Arbeitszeit und Freizeit stimmen muss.
- In meinem Unternehmen versuchen wir individuelle und familiäre Bedürfnisse unserer Mitarbeiter mit zu berücksichtigen.

Ja Nein

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Bitte ankreuzen; die Auswertung finden Sie auf der Rückseite.

Kurzcheck: Die Auswertung

Zählen Sie Ihre Ja-Antworten bitte zusammen; dann sehen Sie, wo Ihr Betrieb in puncto Gesundheit steht.

1 bis 2 Ja-Kreuze:

Schön, dass Sie sich für die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter interessieren. Ihr Unternehmen befindet sich hier noch in den Startlöchern. Gehen Sie das Thema Gesundheitsmanagement aktiv an. Sie werden sehen: Es lohnt sich!

3 bis 5 Ja-Kreuze:

Sie sind schon fortgeschritten und haben begonnen, sich für die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter einzusetzen. Um noch besser für die Zukunft aufgestellt zu sein, verstärken Sie Ihre Maßnahmen!

6 bis 8 Ja-Kreuze: Glückwunsch!

Die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter ist für Sie sehr wichtig. Ihr Unternehmen ist bereits gut aufgestellt. Dennoch gibt es bestimmt auch für Sie noch Möglichkeiten, die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter weiter zu verbessern und Erreichtes zu stabilisieren. Fragen Sie Ihre Krankenkasse!

Einfache Tipps und Hinweise, wie Sie mehr für die Gesundheit in Ihrem Betrieb tun können, erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse oder im Internet unter www.der-gesundheitsplan.de

Wir unterstützen Sie gerne bei Ihrem individuellen Gesundheitsplan!

