



Betriebe begleiten und unterstützen

Für viele Unternehmen ist die konkrete Umsetzung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) eine große Herausforderung. Das gilt insbesondere für die kleinen und mittelständischen Betriebe. Eine „Blau-pause“ für ein BGM gibt es dabei nicht, denn in jedem Betrieb sehen die Rahmenbedingungen anders aus. Hier setzt das Projekt **Gesund. Stark. Erfolgreich. – Der Gesundheitsplan für Ihren Betrieb** an. Es hat zum Ziel, kleine und mittlere Unternehmen auf ihrem Weg zu einem gesunden Betrieb zu begleiten – von der Analyse bis zu den konkreten Maßnahmen. Dabei gibt es ein großes Angebot an Möglichkeiten, aus dem Unternehmen das passende auswählen können. Das Projekt unterstützt sie dabei.

Das Projekt

Das Projekt „Gesund. Stark. Erfolgreich. – Der Gesundheitsplan für Ihren Betrieb“ wurde 2014 von zwölf Betriebskrankenkassen und dem BKK Dachverband entwickelt. Nach vier erfolgreichen Projektphasen wird es als Gemeinschaftsprojekt von AOK, BKK und IKK fortgesetzt. Bislang konnten bei über 100 Veranstaltungen mehr als 1.000 Betriebe aus ganz Deutschland mit dem Angebot erreicht werden. Gefördert wird „Gesund. Stark. Erfolgreich. – Der Gesundheitsplan für Ihren Betrieb“ von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung im Auftrag des Bundesministeriums für Gesundheit.



Weitere Informationen:
www.der-gesundheitsplan.de



Überreicht durch:

Fotos: Ruprecht Stempel, Köln



Gesund. Stark. Erfolgreich.

Der Gesundheitsplan für Ihren Betrieb



Gesund. Stark. Erfolgreich.

Betriebliche Gesundheit: Investition in die Zukunft

Eine gesunde und motivierte Belegschaft ist das A und O für wirtschaftlichen Erfolg – das wissen kleine und mittlere Unternehmen (KMU) aus ihrem betrieblichen Alltag besonders gut. Deswegen lohnt es sich, nachhaltig etwas für die Gesundheit der Beschäftigten zu tun. Denn jede Investition in die Mitarbeitergesundheit ist eine Investition in die wirtschaftliche Leistungsfähigkeit eines Unternehmens. Mit einem Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM) steht ein wirkungsvolles Instrument zur Verfügung, um Mitarbeitende langfristig in ihrer Gesundheit zu unterstützen.

Die fünf wichtigsten Argumente für ein BGM

- Höhere Produktivität und Qualität der Arbeit
- Stärkere Wettbewerbsfähigkeit und besseres Unternehmensimage
- Größere Mitarbeiterzufriedenheit und Motivation
- Geringere Krankenstände und weniger Fluktuation
- Besseres Betriebsklima und mehr kollegialer Zusammenhalt

Startschuss für einen gesunden Betrieb

Manche Unternehmen sind schon aktiv in puncto Gesundheit, andere stehen noch ganz am Anfang. Mit einem umfangreichen kostenlosen Informations- und Beratungsangebot hilft das Projekt kleinen und mittleren Betrieben, das Thema betriebliche Gesundheit anzugehen und auszubauen.

Dazu gehören:

- ➔ Der Handlungsleitfaden **Ihr Wegweiser**, der Unternehmen mit konkreten Anregungen und Tipps aus der Praxis den Einstieg ins BGM erleichtert.



- ➔ Die Website **www.der-gesundheitsplan.de**, die über Aktivitäten des Projekts informiert, einen digitalen Kurzcheck für KMU sowie einen Film als Einstieg ins Thema bereithält und Informationen sowie praktische Tipps bietet.



- ➔ Eine für Betriebe **kostenlose Begleitung** zum individuellen Gesundheitsplan durch geschulte Expertinnen und Experten.
- ➔ **Regionale Impulsveranstaltungen** in ganz Deutschland, die Vernetzung, Austausch und direkte Beratung vor Ort bieten – in Kooperation mit regionalen Partnern.

